

大：阪：紙：商

けんぽだより

No.66

2024.夏・秋
合併号

URL <https://www.osaka-kamisho-kenpo.or.jp/>



ご家庭にお持ち帰りになって、みなさんでお読みください

メンタルヘルスカウンセリング

職場や家庭の悩み、
ストレスなど
こころの健康相談

専用番号 **0120-033563** 携帯電話もOK!

相談料・通話料無料
プライバシー厳守!



就任のご挨拶

大阪紙商健康保険組合 理事長 安西 信之



被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より当健康保険組合の事業運営につきまして多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、田中前理事長の退任に伴い、理事長の大役を務めることとなりましたのでご挨拶申し上げます。

全世代対応型社会保障制度改正法が昨年5月に可決・成立し、一部を除き、本年4月から施行されています。現役世代と高齢者の負担のアンバランスの是正が長年の課題とされていましたが、このたび、後期高齢者医療制度における高齢者の保険料負担割合を見直すこととなりました。これは、制度創設時と比べ、現役世代1人当たりの後期高齢者支援金が1.7倍に増加しているのに対し、後期高齢者1人当たりの保険料は1.2倍にとどまっており、双方の伸び率をならすよう見直すものです。声を上げ続けた問題が、ようやく具体的な形となって施行される運びとなり、持続可能な社会保障制度の構築を見据えたものとして評価できます。

一方、前期高齢者納付金においては、報酬水準に応じて調整する仕組みが導入されます。現役世代の負担軽減という改革の趣旨を踏まえると、これ以上の報酬調整の拡大は認められません。団塊の世代すべてが75歳以上の後期高齢者となる「2025年問題」と、その後も少子高齢化による厳しい状況が見込まれるなか、健康保険組合は、現役世代の負担軽減のため、関係団体一丸となって国へ訴えてまいります。

このような時期に理事長職を引き受けることとなり、改めて身の引き締まる思いがしております。健康保険組合としましては、「みなさまとご家族の健康と安心を守ること」を強く再認識し、事業の運営に努めてまいります。引き続きご理解とご協力をお願い申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。



公 告

● 組合会議員の退任について

下記の方が組合会議員を退任されました。

〈選定議員〉

理事長 田中 敏夫
日本紙通商(株) (令和6年6月20日付)

議 員 須藤 仁
オザックス(株) (令和6年3月31日付)

〈互選議員〉

議 員 五十嵐 貴俊
伸光洋紙(株) (令和6年6月14日付)

(敬称略)

● 第25期 大阪紙商健康保険組合組合会議員名簿

令和6年6月に実施しました第25期組合会議員総選挙会において、下記の方々が選出されましたのでお知らせいたします。

(任期：2年)

選定議員

理 事 長	安 西 信 之	日本紙通商株式会社
常務理事	北 條 庸 行	大阪紙商健康保険組合
理 事	松 浦 伸 行	日本紙パルプ商事株式会社
〃	吉 田 健 介	国際紙パルプ商事株式会社
議 員	岩 崎 真 弥	株式会社 大一洋紙
〃	木 村 修	株式会社共同紙販ホールディングス
〃	仲 井 浩 一	株式会社 ナカイコー
〃	増 田 善 彦	株式会社 オービシ
〃	宮 川 成 雄	オザックス株式会社
監 事	熊 田 和 央	株式会社 熊田洋紙店

互選議員

理 事	上 杉 雅 義	旭 洋 株 式 会 社
〃	杵 村 裕 之	北越紙販売株式会社
〃	中 山 和 久	新生紙パルプ商事株式会社
〃	矢 野 恵 一	平和紙業株式会社
議 員	児 島 英 清	株式会社 文昌堂
〃	小 西 基 裕	株式会社 島田商会
〃	實 守 康 敏	實守紙業株式会社
〃	濱 本 信 樹	水三島紙工株式会社
〃	舟 本 英 一	森紙販売株式会社
監 事	岸 能 弘	柏原紙商事株式会社

(敬称略・50音順)

● 事業所所在地変更

佐々木洋紙株式会社
大阪府守口市南寺方東通2丁目10-15 (令和6年4月20日付)

京都府紙商組合
京都市右京区西京極橋詰町30番地
京都紙商事(株)本社ビル3F (令和6年8月1日付)

令和5年度

収入支出決算報告

健保連が発表した「令和6年度健康保険組合予算編成状況―早期集計結果(概要)について―」により、全体の経常収支では6578億円の赤字と、2年連続の大幅な赤字となる見通しです。内容を見ますと、保険料収入は増加しているものの、医療費となる保険給付費が2945億円、高齢者医療への拠出金が1701億円増加していることが大きな要因となっています。この結果、赤字予算の組合は全体の約9割となる1194組合で、5年度に保険料率の引き上げを実施した組合は150組合となっています。

令和4年から団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となり始め、令和7年まで後期高齢者と高齢者拠出金が急激に増加していきます。さらに、支え手となる現役世代は減少していくことから、現在の制度の維持は極めて困難な状況になります。現役世代の負担を軽減し、能力に応じて全世代が支え合う、全世代型社会保障の構築に向けた改革は急務となっています。

一般勘定

令和5年度収支決算は、主な収入である保険料は、前年度より156万8千円(0.1%)増加しました。

支出では、主にみなさまの医療費に使

われる保険給付費が、ほぼ前年度並みとなり、保険料収入に占める割合は52.1%(前年度も52.1%)と引き続き高い水準にあります。

高齢者医療制度への納付金等は、前年度より82229万8千円(6.0%)減少しました。

以上の結果、収支差引額では4億6907万6千円の決算残金が生じ、経常収支差引額でも2億189万6千円の黒字となりました。

介護勘定

全国の利用者や給付額を基に精算するしくみの介護保険においては、介護納付金の前年度より2088万9千円(5.2%)増加しました。

◆ ◆ ◆
当健保組合では、引き続き、健康経営支援事業やメンタルヘルス対策、ジェネリック医薬品の使用促進、特定健診・保健指導をはじめとする各種健診等の実施に積極的に取り組み、みなさまの健康の保持・増進と健全財政の維持に努めております。

みなさまにおかれましても適正受診を心がけ、医療費の削減にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

令和5年度決算概要

一般勘定

●収入

科 目	決算額(千円)
保 険 料	3,421,749
国 庫 負 担 金 収 入	1,265
調 整 保 険 料 収 入	42,316
繰 入 金	200,000
国 庫 補 助 金 収 入	24,060
財 政 調 整 事 業 交 付 金	43,902
雑 収 入	4,745
合 計	3,738,037

●支出

科 目	決算額(千円)
事 務 費	77,370
保 険 給 付 費	1,783,255
〔 法 定 給 付 費 〕	〔 1,782,934 〕
〔 納 付 金 〕	〔 321 〕
〔 前 期 高 齢 者 納 付 金 〕	〔 1,288,594 〕
〔 後 期 高 齢 者 支 援 金 〕	〔 503,922 〕
〔 病 床 転 換 支 援 金 〕	〔 784,661 〕
〔 退 職 者 給 付 拠 出 金 〕	〔 1 〕
〔 保 健 事 業 費 〕	〔 10 〕
保 健 事 業 費	70,925
営 繕 費・連 合 会 費・そ の 他	6,609
財 政 調 整 事 業 拠 出 金	42,208
合 計	3,268,961

介護勘定

●収入

科 目	決算額(千円)
介 護 保 険 収 入	432,674
繰 入 金	20,000
合 計	452,674

●支出

科 目	決算額(千円)
介 護 納 付 金	420,197
介 護 保 険 料 還 付 金	10
合 計	420,207

決算残金処分内訳

一般勘定

種 別	金額(千円)
準 備 金	468,971
財政調整事業繰越金	106
合 計	469,077

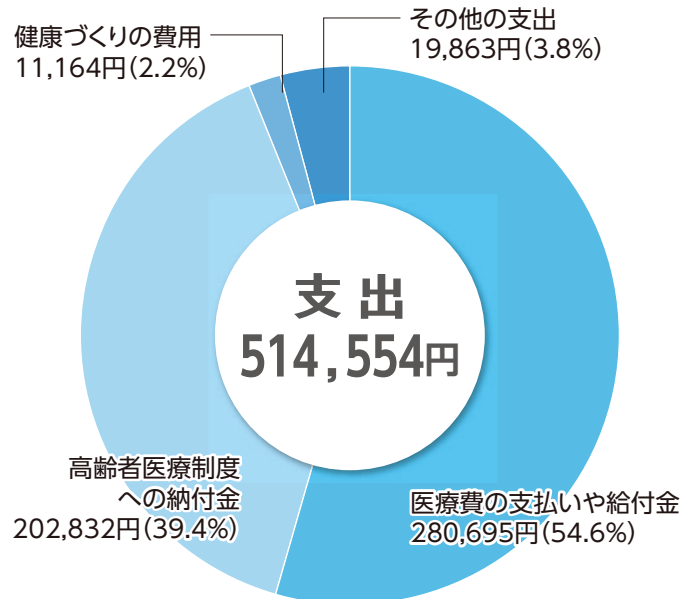
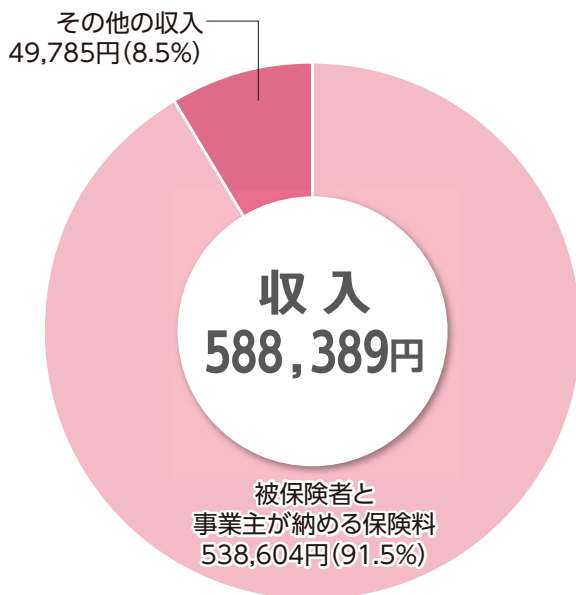
介護勘定

種 別	金額(千円)
準 備 金	32,467
合 計	32,467



みなさまの保険料はこうに使われました

(被保険者1人当たり額と収支の割合)



令和5年度はこんな事業を実施しました

保健知識のPRに

- 「けんぽだより」を発行(年3回)
- 医療費通知・ジェネリック医薬品促進サービスを実施(年1回)
- 「らくらく育児百科」を出産家庭に贈呈(随時)
- 「社会保険の事務手続」を事業所に配布
- 「すこやか健保」「かけはし」を組合会議員に配布(毎月)
- 「健康セミナー」の開催(8月)
- ホームページの公開(年間)
- メンタルヘルスカウンセリング事業(年間)
- 前期高齢者サポート事業(年1回)
- 総合リスク者重症化予防(年間)
- 市販薬の斡旋(年1回)
- 健康経営支援事業(年間)
- 禁煙対策事業(年間)

病気の予防に

- 生活習慣病健診に補助(年間)
- 一般定期健診に補助(年間)
- 子宮がん検診に補助(年間)
- 乳がん検診に補助(年間)
- 腫瘍マーカー検査に補助(年間)
- 特定健康診査、特定保健指導に補助(年間)
- インフルエンザ予防接種費用補助(10月～1月)
- ファミリー歯科健診(8月～9月、1月～3月)
- 線虫がんリスク検査「N-NOSE」の実施
- ピロリ菌検査の実施

体力づくりに

- 紙商ウォーキングの実施(年2回)
- ボウリング大会(8月)
- テニス大会(11月)
- ウォーキング&味覚狩りを実施(10月)
- 夏季プール割引券を配布(7月)
- 関西サイクルスポーツセンター割引券斡旋(年間)
- 臨海スポーツセンターアイススケート場割引券斡旋(年間)
- chocoZAPを斡旋(年間)

保養に

- JTB契約保養所利用者に補助
- 亀の井ホテル(旧かんぽの宿)利用者に補助
- たびゲーター利用者に補助



2024年12月2日 健康保険証の新規発行が廃止されます

マイナ保険証の登録はお早めに！

2024年12月2日をもって健康保険証の新規発行は廃止となります。マイナンバーカードを取得していない方や健康保険証利用の登録がお済みでない方は、すみやかに申請・登録を行いましょう。

※マイナ保険証とは、健康保険証利用の登録が完了しているマイナンバーカードを指します。

2024年(令和6年)10月に 「資格情報のお知らせ」を送付いたします

● 資格情報のお知らせ

ご自身の資格情報（マイナンバーカードに記載の個人番号下4桁を含む）をご確認いただき、安心してマイナ保険証をご利用いただくことを目的に、送付いたします。

必ず各自で大切に保管してください。

対象者 当健保組合の全加入者

送付時期 2024年10月に一斉送付
※新規加入者には、2024年12月2日以降も送付。
ただし、個人番号下4桁の記載はありません。

使用方法

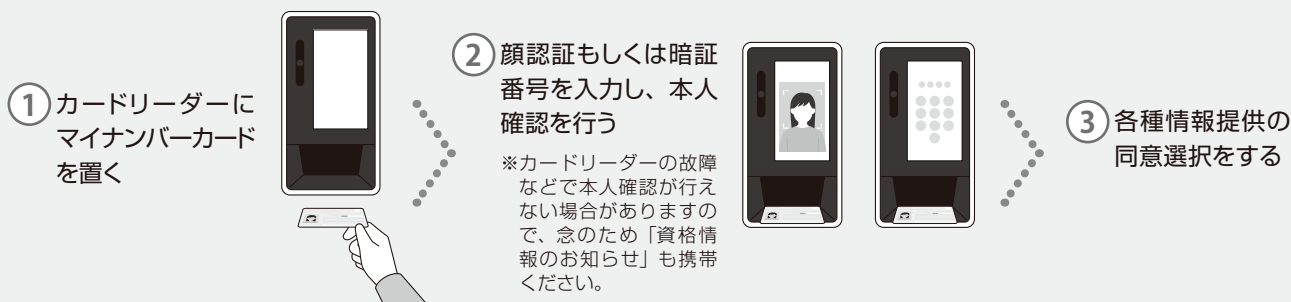
- ・自身の資格情報（記号・番号など）を確認する。
- ・医療機関や薬局の受付で、カードリーダーが使えずマイナ保険証での受付ができない場合に、マイナ保険証とともに提示する等。
※マイナポータルから確認できる「わたしの情報」でも代用可能。

健康保険証廃止後の受診方法

▶ マイナ保険証で受診する

マイナンバーカードを健康保険証として使用するには健康保険証利用の登録が必要です。登録方法は、7ページをご確認ください。

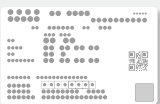
【受付方法】



▶ 健康保険証または資格確認書で受診する

健康保険証および資格確認書は、2024年12月2日以降もご使用いただけますが、**期限付き**です。

● 健康保険証



経過措置として、すでに交付されている健康保険証については、廃止後も最大1年間使用いただけます。
2025年12月2日以降はご使用いただけません。

● 資格確認書

マイナ保険証の登録がお済みでない方などが、一定期間保険診療を受けられるよう、発行いたします。

マイナ保険証はカンタンに登録できます

医療機関の受診や薬剤の処方には、ぜひマイナ保険証をご利用ください。



マイナ保険証の登録方法

●スマホから登録する

スマホでどこでも
登録できる!



こんな方に
オススメ

自宅や外出先で、
場所を問わず登録したい方

「マイナポータルアプリ」の
インストールが必要となります。



iOS版アプリ



Android版アプリ

ご自身のスマートフォンに「マイナポータルアプリ（申請用アプリ）」をダウンロード後、画面の指示に従って操作・登録してください。

●医療機関・薬局の 顔認証付きカードリーダー で登録する

登録してすぐに
使えますよ♪



こんな方に
オススメ

登録後、その場で
健康保険証として
利用したい方

マイナンバーカードを
医療機関や薬局にお持
ちいただき、顔認証付き
カードリーダーの画面
を操作して登録してく
ださい。



●セブン銀行ATM で登録する

近くのコンビニなら
行けるわ!



こんな方に
オススメ

- ・マイナポータルアプリ未対応の
スマートフォンをお持ちの方
- ・スマートフォンをお持ちでない
方や操作に自信のない方

ATM画面の「各種お手続き」
>「マイナンバーカードの
健康保険証利用の申込み」
ボタンを押し、画面の指示
に従って操作・登録してくだ
さい。



マイナ保険証にはどんなメリットがある?

データに基づく より良い医療

- 特定健診の結果や診療情報をスムーズに医師と共有できます。
- 医師や薬剤師が薬剤情報を共有することで、重複投薬や禁忌薬剤投与の防止につながります。
- 旅行先や災害時などでも、薬の情報等が連携されます。

各種手続きが より簡単・便利に!

- 転職・転居時の健康保険証の再登録が不要になります。
※保険者が変わる場合は加入の届け出が必要です。
- 限度額適用認定証の手続きをしなくても、高額な医療費の窓口負担が不要になります。
- マイナポータルで医療費控除の手続きができるうえ、過去の健診や処方された薬剤、医療費の閲覧も可能になります。

今日から私も、
マイナ保険証!



マイナンバーカードに関するお問い合わせはこちら

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

平日 9時30分～20時 土日祝 9時30分～17時30分（年末年始を除く）
紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
（厚生労働省）



2023
年度版

「健康スコアリングレポート」に見る 当健保組合の健康課題

顔マークの見方

2023年度版「健康スコアリングレポート」が届きました。健保組合では、この情報を事業主と共有し、みなさんへの予防・健康づくりの取り組みに活用していきます。

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。



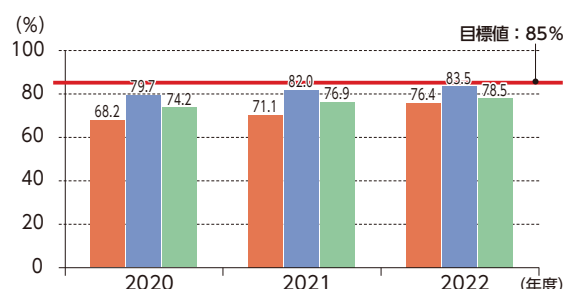
① 特定健診・特定保健指導

当健保組合の特定健診実施率は全組合平均より低い結果に。一方、特定保健指導実施率は全組合平均を上回りました。

総合	組合順位	92位/255組合
全組合順位		646位/1,378組合

特定健診の実施率

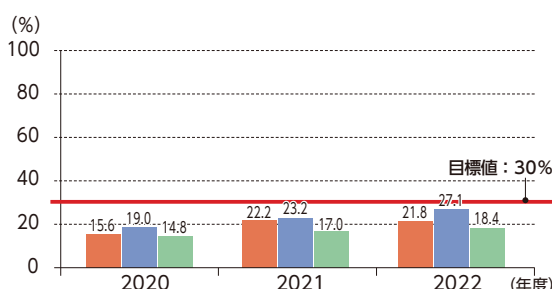
1ランクUPまで あと44人



特定健診の実施率	2020	2021	2022
当組合	68.2%	71.1%	76.4%
	200位/253組合	192位/253組合	152位/255組合

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで あと80人



特定保健指導の実施率	2020	2021	2022
当組合	15.6%	22.2%	21.8%
	104位/253組合	78位/253組合	89位/255組合

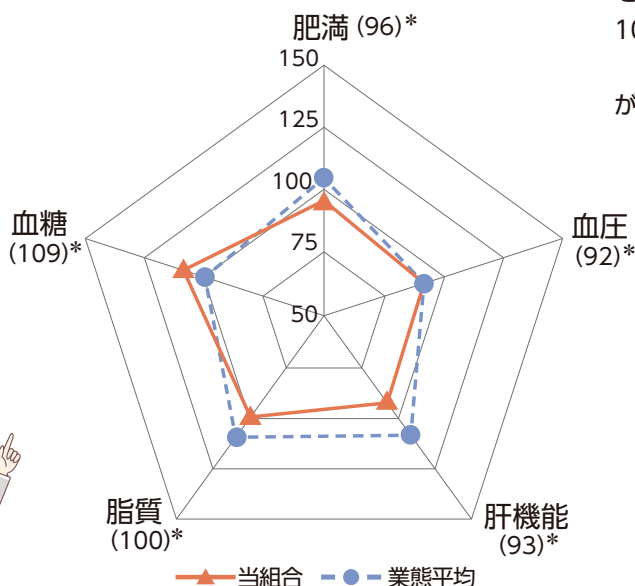
年に一度必ず特定健診を受けましょう。



② 健康状況

【全組合平均：100】

*数値が高いほど、良好な状態



肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖のリスク保有者の割合を業態平均・全組合平均と比較しています。全組合平均が100で、数値が小さいほど悪い状態です。

当健保組合の健康状況はとくに血圧と肝機能にリスクがある人が多い結果が続いています。

肥満リスク	😊	😊	😐	😐	😞
血圧リスク	😊	😊	😐	😐	😞
肝機能リスク	😊	😊	😐	😐	😞
脂質リスク	😊	😊	😐	😐	😞
血糖リスク	😊	😊	😐	😐	😞

* 2022年度に特定健診を受診した人のみのデータを集計。

血圧と肝機能に注意しましょう。



健康スコアリングレポートって？

*本レポートは厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が連携して作成したもので、すべての健保組合に通知されています。

*本レポートは2020～2022年度のデータに基づいて作成されています。

加入者の健康状態や、健康づくりの取り組み状況を、全健保組合平均や業態平均などと比較して「見える化」したもので、「健康の通信簿」です。



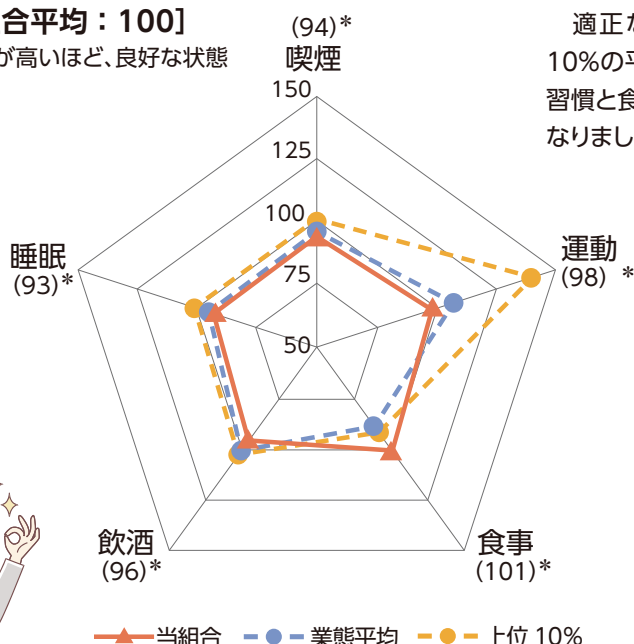
③ 生活習慣



[全組合平均：100]

*数値が高いほど、良好な状態

運動と食事は意識して
いただいているようです。



適正な生活習慣を有する人の割合を業態平均・業態上位10%の平均・全組合平均と比較しています。当健保組合は、運動習慣と食事習慣は平均でしたが、それ以外は平均以下の結果となりました。

1ランクUPまで

喫煙習慣リスク	😊	😊	😊	😞	😞	あと133人
運動習慣リスク	😊	😊	😊	😞	😞	あと28人
食事習慣リスク	😊	😊	😊	😞	😞	あと124人
飲酒習慣リスク	😊	😊	😊	😞	😞	あと89人
睡眠習慣リスク	😊	😊	😊	😞	😞	あと134人

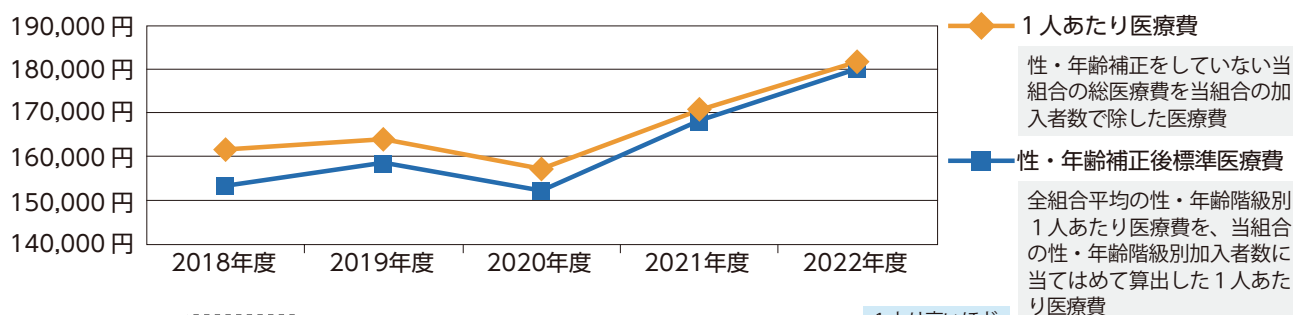
*2022年度に特定健診を受診した人のみのデータを集計。

*生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

*上位10%は業態ごとの上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合は全組合の上位10%の平均値を表示。

④ 医療費

当健保組合の1人あたり医療費と、性・年齢補正した後の標準医療費の推移は以下のとおりでした。また、全組合平均と比較した指数は「1.01」でした。これは全組合平均を1として指数化したもので、1より高いほど医療費が高い傾向にあります。



医療費は
全組合平均より
高くなっています。

● 当組合の1人あたり医療費 (2022年度)

当組合	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
181,643円	180,039円	1.01

1より高いほど
医療費が高い

〈参考〉医療費総額

当組合
20億9600万円

当健保組合では、今後、課題を解決するためにデータヘルス計画・コラボヘルスにさらに力を入れてまいります。
みなさんも、健診を必ず受け、特定保健指導の案内があったらぜひ参加して、
禁煙や運動などの生活習慣の改善に取り組みましょう。