

大 阪 紙 商

# けんぽだより

No. 68

2025.春

URL <https://www.osaka-kamisho-kenpo.or.jp/>



ご家庭にお持ち帰りになって、みなさんでお読みください

メンタルヘルスカウンセリング

職場や家庭の悩み、  
ストレスなど  
こころの健康相談

専用番号 **0120-033563** 携帯電話もOK!

相談料・通話料無料  
プライバシー厳守!

# 令和7年度 予算承認

令和7年度予算案および事業計画が第138回組合会で可決・承認されましたので、その概要をお知らせします。

健康保険組合を取り巻く状況ですが、昨年12月2日に従来の健康保険証が廃止され、マイナンバーカードに一体化されるという大きな節目を迎えました。マイナ保険証を用いたオンライン資格確認は、いわゆる「骨太の方針2024」などで示された医療DXの推進の基本となるもので、全世代型社会保障の構築に向けた大きな一歩といえます。

しかしながら、少子高齢社会における医療・介護の提供体制の確保や、社会全体で子育てを支える子ども・子育て支援金制度の創設、さらなる医療DXの推進など、依然として多くの課題が残っています。加えて、すべての団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる「2025年問題」に直面します。高齢者の医療費を現役世代が負担する納付金の増加によって健保財政への影響が懸念されるとい

えます。



## 一般勘定

令和7年度予算は、保険料率は前年度と同じ100%としました。主な収入である保険料は前年度より1億375万6千円(3.1%)増、主な支出である医療費などの保険給付費は同480万6千円(0.3%)減、高齢者医療制度への納付金は同3485万4千円(2.6%)の増を見込みました。これらの結果、経常収支差引額は1億5403万円の黒字予算となりました。

## 介護勘定

介護勘定については、介護保険料率は前年度と同じ17.8%としました。介護納付金は前年度より1408万円(3.4%)減、繰入金を2000万円とした予算となりました。

当組合では、加入事業所の健康経営支援に積極的に取り組み、効率的・効果的な各種保健事業を推進し、みなさまの健康増進を支援するとともに、引き続き経費節減および効率的な事業運営に努めてまいります。被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、当組合が実施する各種保健事業に積極的にご参加いただきますようお願いいたします。

## 令和7年度 予算概要

### 一般勘定

#### ●収入

科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
保険料	3,501,522	554,917
国庫負担金収入	1,327	210
調整保険料収入	46,269	7,333
繰入金	200,300	31,743
国庫補助金収入	1,018	161
出産育児交付金	1,137	180
財政調整事業交付金	18,507	2,933
雑収入	1,349	214
合計	3,771,429	597,691

#### ●支出

科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
事務費	79,652	12,622
保険給付費	1,800,074	285,273
〔法定給付費〕	1,799,784	285,227
〔付加給付費〕	290	46
納付金	1,366,443	216,552
〔前期高齢者納付金〕	571,756	90,611
〔後期高齢者支援金〕	794,685	125,941
〔病床転換支援金〕	1	-
〔流行初期医療確保拠出金〕	1	-
保健事業費	97,051	15,381
財政調整事業拠出金	46,269	7,333
その他の備費	12,504	1,982
予備費	369,436	58,548
合計	3,771,429	597,691

### 介護勘定

#### ●収入

科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
介護保険収入	447,543	112,731
繰入金	20,000	5,038
雑収入	3	1
合計	467,546	117,770

#### ●支出

科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
介護納付金	405,830	102,224
介護保険料還付金	100	25
積立金	2	1
雑支	1	-
予備費	61,613	15,520
合計	467,546	117,770

# 令和7年度は こんな事業を実施します



＼積極的な活用で健康づくりにお役立てください！／

## 保健知識のPRに

- 禁煙対策事業 ……年間
- 市販薬斡旋事業 ……年2回
- 「けんぼだより」を発行 ……年3回
- 医療費通知の実施 ……年1回
- ジェネリック医薬品促進サービス ……年1回
- 育児書等を出産家庭に贈呈 ……随時
- ホームページの維持管理 ……年間
- 健康管理啓発のパンフレットを配布 ……随時
- 「社会保険の事務手続」を事業所に配布 ……6月
- 「すこやか健保」「かけはし」を  
組合会議員に配布 ……毎月
- 「健康教室」等の開催 ……年2回
- メンタルヘルス支援事業 ……年間
- 総合リスク者重症化予防事業 ……随時
- 健康管理事業推進委員会の開催 ……年2回
- 健康経営支援事業 ……年間  
(健康経営に取り組む事業所の支援)
- 前期高齢者サポート事業 ……10月
- 健保連共同保健広報事業 ……年間

## 体力づくりに

- ボッチャ大会を実施(共催) ……8月
- ボウリング大会を実施(共催) ……8月
- テニス大会を実施(共催) ……10月～11月
- ウォーキングプログラムを実施 ……年2回

## 保養に

- JTB契約保養所利用補助
- 亀の井ホテル利用補助
- HPDコーポレーション利用補助

## 病気の予防に

- インフルエンザ予防接種費用の補助 ……10月～1月
- ファミリー歯科健診
- ピロリ菌検査(30歳)
- 線虫がん検査(62歳)
- 健康管理事業として、一般定期健診・生活習慣病  
健診・特定健康診査・特定保健指導を実施または  
補助

### 一般定期健診(34歳以下)

- 身長・体重・腹囲・BMI測定 ● 視力検査
- 血圧測定 ● 胸部X線検査 ● 診察
- 血液検査(15項目) ● 尿検査

### 生活習慣病健診(35歳以上)

- 身長・体重・腹囲・BMI測定 ● 視力検査
- 聴力検査 ● 血圧測定 ● 胸部X線検査
- 血液検査(24項目) ● 尿検査 ● 診察
- 便潜血検査 ● 心電図検査
- 胃部X線検査
- 眼底検査(50歳以上または医師の判断による)

### 特定健康診査

#### 基本的な健診の項目

- 身長・体重・腹囲・BMI測定 ● 血圧測定
- 血液検査(8項目) ● 尿検査 ● 質問票

#### 詳細な健診の項目(医師の判断による追加項目)

- 心電図検査 ● 眼底検査 ● 血液検査(4項目)

### 特定保健指導

- 動機付け支援 ● 積極的支援

### オプション検診等

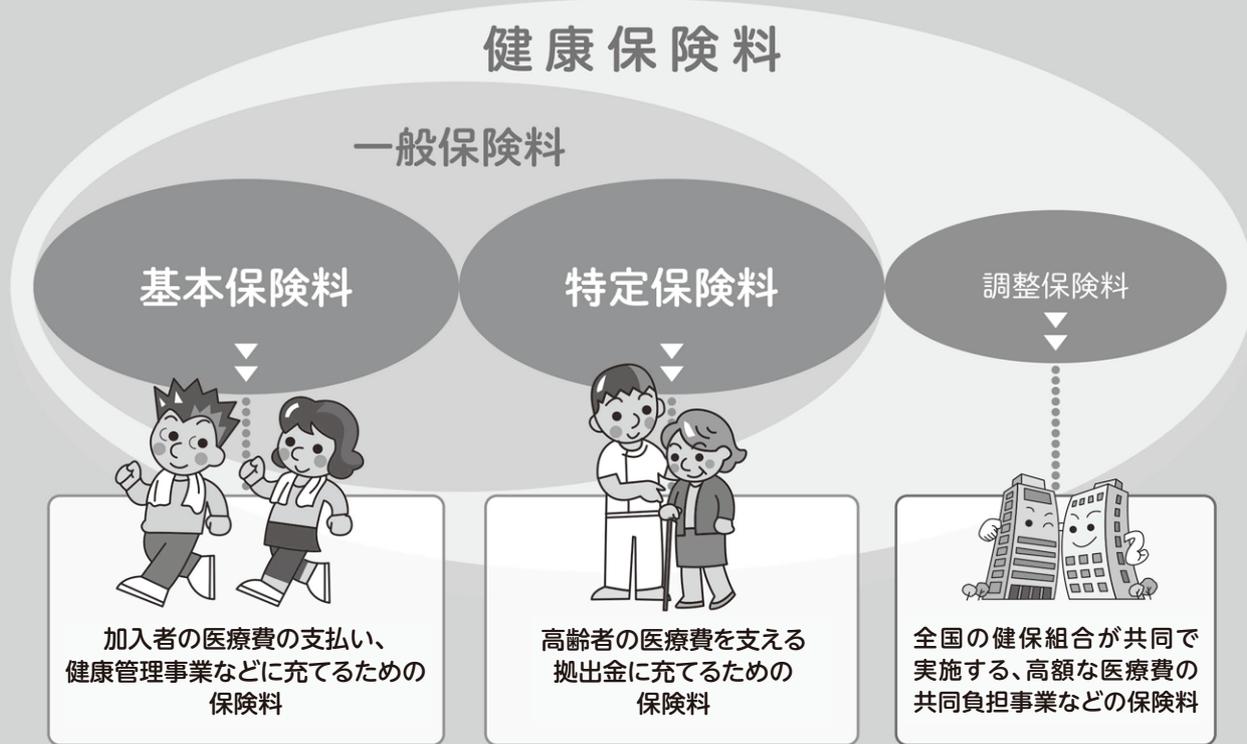
- 腫瘍マーカー検査
- 子宮がん検診 ● 乳がん検診
- 再検査(血圧・尿検査・血液検査に限る)



ご存じですか？

# 健康保険料の使われ方

みなさんの給与から引かれる健康保険料は、主にみなさんやご家族の医療費の支払い、健康づくり・疾病予防を行う健康管理事業のほか、高齢者の医療費を支える「**拠出金**」(前期高齢者納付金、後期高齢者支援金等)として使われています。

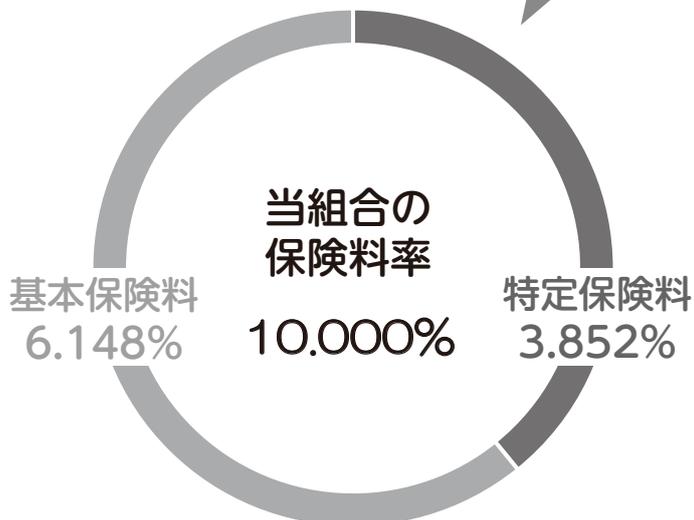


健康保険料のうち「特定保険料」が高齢者医療を支えるための拠出金に充てられます。拠出金の額は年々増加し、今では健保組合全体の保険料収入の4割を超えるなど、みなさんの保険料が増加する大きな要因となっています。

当組合の場合  
(保険料率:10.000%、特定保険料率:3.852%)

標準報酬月額	健康保険料額	うち高齢者医療のための負担分(特定保険料額)
20万円	20,000円	7,704円
30万円	30,000円	11,556円
41万円	41,000円	15,793円
50万円	50,000円	19,260円

※2025年度の保険料率を元に計算しています  
※保険料率には調整保険料率を含みます  
※事業主と被保険者の負担割合は51:49



※便宜上、基本保険料に調整保険料を含めた形で表示

## 保険料の計算方法

$$\text{標準報酬月額} \times \text{保険料率} = \text{毎月納める保険料}$$

給与明細を見て、月々の健康保険料がいくらか確認してみましょう！

# 健康経営優良法人認定 おめでとうございます

健康経営優良法人2025の認定について、下記事業所が認定されました。(五十音順)

## [大規模法人部門]

- **恵和株式会社** (東京都中央区)

## [中小規模法人部門]

- **株式会社大一洋紙** (大阪府大阪市)
- **大庫洋紙株式会社** (大阪府堺市)
- **大三興業株式会社** (大阪府八尾市)
- **大和板紙株式会社** (大阪府柏原市)

## 健康経営優良法人認定制度とは

健康経営優良法人認定制度とは、日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、とくに優良な健康経営を実践している大企業や中小企業の法人を顕彰する制度です。

## 当組合の保険料率

令和7年度の保険料率は、健康保険料率100% (事業主51%、被保険者49%)、介護保険料率17.8% (事業主・被保険者ともに8.9%ずつ) で、令和6年度と変更ありません。

- ◆ **基本保険料**…加入者に対する医療給付、保健事業等にあてる保険料
- ◆ **特定保険料**…高齢者等の医療を支える費用にあてる保険料
- **当組合の保険料率** (令和7年3月1日実施)

	一般保険料率		調整保険料率	介護保険料率
	基本保険料率	特定保険料率		
事業主	30.692/1000	19.645/1000	0.663/1000	8.9/1000
被保険者	29.488/1000	18.875/1000	0.637/1000	8.9/1000
合計	60.180/1000	38.520/1000	1.300/1000	17.8/1000

- ※ 特定保険料率は、毎年、各種納付金、支援金等の額により変更されます。
- ※ 特定保険料率が変更されますと、基本保険料率も変更となります。
- ※ 基本保険料率+特定保険料率+調整保険料率=健康保険料率となります。

## 公告

### ● 事業所名称変更

**株式会社 山孝** (旧:山孝紙業株式会社)  
大阪府東大阪市長田中4-5-15 (令和7年1月1日付)

### ● 事業所削除

**有限会社 日興サービス**  
大阪府東大阪市菱江1-15-48 (令和7年1月1日付)

### ● 任意継続被保険者の標準報酬月額の上限について

令和6年9月30日における全被保険者の報酬月額の平均が376,693円となりましたので、健康保険法第47条の規定により、任意継続被保険者の標準報酬月額の上限は、26等級の38万円となります。  
(令和7年4月1日から令和8年3月31日まで)

# 令和7年度 健康診断の受け方と手続き

紙商健保の資格のある方が健診を受けたときは、年度内(4月～翌年3月)に1回、健診費用の補助が受けられます。病気の予防・早期発見のため、必ず健診を受けましょう。

## ●受けられる健診の種類

### ◆健保組合に加入している本人

- ①34歳以下…一般定期健診
- ②35歳以上…生活習慣病健診  
がん検診(腫瘍マーカー・子宮がん・乳がん)

### ◆扶養家族の方および任意継続の方とその家族

- ①34歳以下…一般定期健診
- ②35歳以上…生活習慣病健診  
がん検診(腫瘍マーカー・子宮がん・乳がん)
- ③40歳以上…生活習慣病健診 or 特定健診(どちらか1つ)  
がん検診(腫瘍マーカー・子宮がん・乳がん)

## ●健診規定項目

当組合のホームページをご参照ください。【トップページ➡健康づくり編➡健康診断】

## ●受診方法

### 【一般定期健診または生活習慣病健診(がん検診)を受けるとき】

#### ◆契約健診機関で受ける場合

- 1.左記の契約健診機関一覧から健診機関を選択し、直接予約を入れてください。その際、大阪紙商健康保険組合の加入者である旨をお伝えください。
- 2.健診後、健保補助金を差し引いた額が健診機関から請求されますので、その額を健診機関にお支払いください。

#### ◆契約外の健診機関で受ける場合

- 1.任意の健診機関に直接予約を入れてください。その際に、当組合の健診規定項目を健診機関へ必ずお伝えください。
- 2.健診費用をいったん全額お支払いください。
- 3.健診後、次の4点の書類を健保組合までお送りください。(②～④はコピー)

- ①「健康診断組合補助金申請書」
- ②個人の健診結果票(受診項目の数値がわかるもの)
- ③健診機関の請求書と領収書
- ④特定健診問診票または質問票(40歳以上の方のみ)

※①と④の用紙はホームページからダウンロードできます

### 【特定健診を受けるとき】(40歳以上の家族)

無料で受けられる受診券を5～6月にご自宅にお送りします。その中の説明書をご覧ください。  
がん検診は特定健診項目に含まれませんので、上記のどちらかの方法で別に受けてください。  
また近畿圏のみ日時・会場を設定しての集団健診も実施します。  
詳細は上記受診券送付時にご案内します。

## ●健保補助金額

種別	対象者	補助限度額	種別	対象者	補助限度額
一般定期健診	34歳以下	1,500円	腫瘍マーカー検査	35歳以上	1,000円
生活習慣病健診	35歳以上	9,000円	子宮がん検診	35歳以上	1,000円
特定健診	40歳以上	全額(受診券発行)	乳がん検診	35歳以上	2,000円

## ●注意事項

- 1.一般定期健診・生活習慣病健診・特定健診は、いずれか1つを年度内に1回限り補助します。
- 2.年齢基準は令和8年3月31日時点の年齢です。
- 3.人間ドックを受けた場合も、補助金の支給対象になります。  
年齢に応じた補助金を支給しますので、上記「受診方法」をご参照ください。  
(一般定期健診・生活習慣病健診・特定健診と合わせて1人年度1回限り)
- 4.一般定期健診および生活習慣病健診に未受診の項目がある場合は補助金をお支払いできないこともありますので、必ず全項目を受診してください。  
また、がん検診は希望される方のみが対象です。  
がん検診を受ける際は、健診機関に実施の有無や料金等をご確認ください。
- 5.予約されるときには、健保組合への連絡は必要ありません。

令和7年度 契約健診機関一覧(一部抜粋)

名称	住所	電話番号	健診総費用(税別)	
(社医)愛仁会 愛仁会総合健康センター(※)	高槻市幸町4番3号	0120-109-941 072-692-9281	生活 一般	17,480円 6,000円
(医)福慈会 福慈クリニック(※)	大阪市中央区南船場2-1-3	06-4963-3205	生活 一般	16,000円 4,500円
(一財)大阪府結核予防会	大阪市中央区道修町4-6-5	06-6202-6666	生活 一般	25,100円 8,600円
(医)翔永会 飯島クリニック	大阪市中央区南船場3-5-11	06-6243-5401	生活 一般	19,500円 7,500円
(医)橋甲会 大阪予防医学健診センター	大阪市中央区内久宝寺町3-4-1	06-6943-1306	生活 一般	16,500円 5,500円
新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18	06-6251-0501	生活 一般	13,400円 4,800円
(医)朋愛会 淀屋橋総合クリニック	大阪市中央区道修町3-3-3	06-6206-6660	生活 一般	16,000円 4,500円
(一社)オリエンタル労働衛生協会 オリエンタル大阪健診センター	大阪市中央区久太郎町1-9-26	06-6266-6440	生活 一般	16,500円 7,900円
(医)厚生会 マイヘルスクリニック西天満院 (旧:西天満クリニック)	大阪市北区西天満3-13-20	06-6131-3270	生活 一般	19,640円 6,736円
(医)瑞和会 ラッフルズメディカル大阪クリニック	大阪市北区梅田2-5-25 ハービスPLAZA 4階	06-6345-8145	生活 一般	15,745円 6,500円
(一財)近畿健康管理センター KKCウエルネス新大阪健診クリニック	大阪市淀川区西中島6-1-1	06-6397-1001	生活 一般	19,820円 6,700円
(一財)京都工場保健会	京都市中京区西ノ京北壺井町67	0120-823-053	生活 一般	22,881円 7,321円
(社医)愛仁会 カーム尼崎健診プラザ(※)	尼崎市御園町54番地 カーム尼崎2階	0120-688-311 06-6430-1315	生活 一般	17,480円 6,000円
(一財)滋賀保健研究センター	滋賀県野洲市永原上町664	077-587-3588	生活 一般	15,200円 6,100円
(一財)日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング毛利	東京都江東区毛利1-19-10	03-3635-5711	生活 一般	24,800円 7,700円
IMS Me-Life クリニック東京	東京都中央区日本橋3-6-2 日本橋フロント2階	03-3548-2451	生活 一般	23,200円 8,500円
(一財)近畿健康管理センター KKCウエルネス名古屋健診クリニック	名古屋市中区栄2-10-19	050-3531-1363	生活 一般	19,820円 6,700円
(一社)オリエンタル労働衛生協会 名古屋本部	名古屋市中区千種区今池1-8-4	052-732-2200	生活 一般	16,500円 7,900円
(一財)日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング博多	福岡市博多区博多駅前3-19-5	092-473-1520	生活 一般	20,300円 7,400円

※愛仁会総合健康センター、福慈クリニック、カーム尼崎健診プラザでの生活習慣病健診には、腹部エコー検査が含まれています。

こちらは契約健診機関の一部です。

その他の機関については、健保組合ホームページのトップページ「紙商けんぽの契約健診機関一覧」をご覧ください。

[https://www.osaka-kamisho-kenpo.or.jp/pdf/kenshin\\_ichiran.pdf](https://www.osaka-kamisho-kenpo.or.jp/pdf/kenshin_ichiran.pdf)

